

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVANO CIRINO DA LUZ**

Completo o evento: **8ª MEIA MARATONA RIOMAFRA - 2019**

No dia: **24/03/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 18 : 31

Tempo líquido

00 : 18 : 31



Ritmo

03:42 min/km

Velocidade média

16,20 km/h



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M4145

Equipe:

EXERCITY -NATAÇÃO E
HIDROGINÁSTICA